

2025年度 第2弾!

指導者ワークショップ開催のご案内

SAT

2025

06.21

10:00 - 11:30

第2回目の講義テーマは……『クラムジー』

この言葉、ご存知ですか？

子どもの成長期における、「今までできていたことができなくなる現象」を指します。

長年、子ども達の体力が低下しているといわれていますが、日本スポーツ協会のデータによると実は、体力ではなく運動感覚が低下しているのです。

「足は速いけどリズム感がない」、「ジャンプは跳べるけど、バランス感覚が劣っている」など、運動感覚の低下は、思春期に起こるパフォーマンスの低下『クラムジー』に大きく関わっています。今回は、指導者が知っておくべき子ども達の運動感覚を高めるコーディネーションと、思春期に起こるクラムジーについてお話します。



指導者ワークショップ② 開催概要

開催日時

2025年 6月 21日 (土) 10時00分 ~ 11時30分

開催場所

Zoomを利用したオンライン講義
(開始10分前から入室)

講師

多田 久剛 (CDEメディカルコミッションメンバー、
United Spirit Association, Japanオフィシャルトレーナー)

定員・対象

定員:80名程度
18歳以上のチアリーディング・ダンス指導者・指導者を目指す方

受講料

税込 2,860円/名

申込

5月28日(水)12:00 から 6月9日(月)10:00 まで

- ・先着順にて個人単位のお申込となります
- ・開催決定後(申込期間終了後)にお支払のご案内メールをお送りします

その他

<CDE指導者ライセンス保持者向け>

受講料:税込 2,310円/名 ※ライセンス更新用獲得ポイント:3ポイント

問い合わせ

一般社団法人Cheer & Dance Education 指導者プログラム事務局
TEL:03-5216-5596 cde-coach@cheer-edu.org

